

## **Escalada. Contingut i descripció de la prova específica d'accés**

---

### ***Prova específica d'accés al 2on nivell del grau mitjà d'escalada.***

<b>Primera part</b>	Objectiu: Valoració de la condició física.
<b>Contingut:</b> Recórrer un itinerari de terreny variat de muntanya de 1.500 m de desnivell positiu acumulat transportant una motxilla carregada amb 10 kg de pes.	
<b>Avaluació:</b> Aquesta primera part se superarà quan l'aspirant hagi finalitzat el recorregut en el temps establert pel tribunal.	

<b>Segona part</b>	Objectiu: Valoració de les habilitats específiques.
<b>Contingut:</b> L'aspirant haurà completar 5 itineraris diferents: <ul style="list-style-type: none"><li>- Dos recorreguts diferents, equipats, de dificultat 7a i longitud mínima de 25 metres, en escalada a vista.</li><li>- Dos recorreguts diferents, no equipats, de dificultat 6b i longitud mínima de 256 metres.</li><li>- Un recorregut, no equipat, de dificultat A2 i longitud mínima de 25 metres en escalda artificial.</li></ul>	
<b>Avaluació:</b> Aquesta segona part de les proves se superarà quan l'aspirant hagi realitzat els diferents recorreguts en el temps establert En cas de caiguda, l'aspirant haurà de començar de bell nou el recorregut corresponent des de l'inici i actuar com a primer/a de cordada. L'aspirant haurà de seleccionar i utilitzar correctament el material específic d'escalada i en la quantitat adequada.	