



Descripció de la prova específica d'accés al cicle final de grau mitjà d'espeleologia

1. Prova de selecció de material

Objectiu: selecciona el material tècnic espeleològic i equip esportiu personal necessari per a les cavitats de classe cinc amb curs hídric actiu, identificant les característiques, avantatges i inconvenients, i descrivint el control i manteniment dels materials.

Contingut:

- Es presenta a l'aspirant un supòsit pràctic en que es descriu una cavitat amb curs hídric actiu i recorregut aquàtic i una activitat fictícia que cal portar-hi a terme, havent de seleccionar el material personal necessari i respondre a les preguntes del tribunal sobre característiques, control, manteniment i l'emmagatzematge.

Valoració:

- S'ha descrit el procés de control del material espeleològic aquàtic de seguretat, indicant els punts que s'han de tenir en compte.
- S'han enumerat els criteris emprats per decidir la baixa o el manteniment en l'ús del material.
- S'ha comprovat que el material compleix les exigències sobre homologació i caducitat
- S'ha descrit la utilitat, indicant avantatges i inconvenients, dels següents materials:
 - Neoprè
 - Vestit sec
 - Bot neumàtic
- S'ha seleccionat el material esportiu individual atenent a:
 - Dificultat del recorregut
 - Morfologia i característiques i hidrològiques de la cavitat
 - Nivell de destresa dels esportistes
 - La durada de l'activitat
 - Condicions climatològiques previstes
 - Morfologia de l'esportista
 - Seguretat de l'activitat
 - Eines i materials de reparació
- S'han descrit les característiques del material espeleològic aquàtic identificant:
 - Els elements que l'integren
 - Les característiques
 - La cura dels materials

- Les maniobres d'emmagatzematge
- S'ha elaborat la llista i les fitxes individuals de control i estat d'ús del material esportiu relacionat.

2. Prova d'equipament d'un circuit

Objectiu: equipar un circuit d'espeleologia, aplicant els protocols de seguretat i les tècniques adequades.

Contingut:

- Es presenta a l'aspirant un circuit d'espeleologia d'almenys 50 metres de longitud, d'ancoratge a ancoratge, sobre una paret o rocòdrom instal·lat amb diversos tipus de fixacions (spit ancoratge d'anella, químic, naturals) que haurà d'equipar amb els corresponents ancoratges i connectors en un temps inferior a 30 minuts.

Valoració:

- S'ha equipat el circuit amb almenys les següents dificultats:
 - Un fraccionament en ascens
 - Un fraccionament en descens
 - Un pèndol
 - Un pas de nus en descens
 - Dues desviacions successives
 - Un passamà horitzontal
 - Un passamà que superi un desnivell
 - Un telefèric
 - Una tirolina
- S'han respectat els protocols de seguretat en l'equipament del circuit.
- S'ha realitzat l'equipament del circuit complet en un temps inferior a trenta minuts des de la presentació del circuit fins a l'acabament de l'equipament.

3. Prova de natació

Objectiu: superar dificultats aquàtiques de la cavitat utilitzant tècniques de natació i busseig.

Contingut:

- **Exercici I.** Saltar a l'aigua des d'una altura d'almenys 4 metres realitzant la recepció de forma equilibrada i nedar 100 metres en aigües tranquil·les, vestint

vestit de neoprè, d'entre 3 i 5 mil·límetres de grossor, sense un altre material de progressió addicional.

- **Exercici II.** Submergir-se a una profunditat de 2,5 metres, vestint vestit complet de neoprè i extreure un objecte de l'equip, (mosquetó, descensor, bloquejador, etc.) fins a la superfície.
- **Exercici III.** Vestit amb vestit de neoprè complet d'entre 3 i 5 mm es travessarà a nedo un corrent d'aigua amb la corda d'assegurança agafada a una mà i assegurat per un company des de la vora.
- **Exercici IV.** Vestit amb vestit de neoprè complet d'entre 3 i 5 mil·límetres es travessarà en posició de seguretat un corrent d'aigua a través d'una tirolina obliqua, a la que s'ancorarà un mosquetó que porta agafat d'una mà.
- **Exercici V.** Realitzar l'embarcament i desembarcament en un bot neumàtic situat en pla d'aigües tranquil·les, mantenint l'estabilitat.

Valoració:

- S'ha realitzat l'exercici I de natació utilitzant tècniques de nedo per progressar en l'aigua amb eficàcia, mantenint el ritme i garantint la seguretat pròpia i la conservació del material en un temps.
- S'ha realitzat l'exercici II de natació utilitzant les tècniques de natació en apnea superant un obstacle per sota de l'aigua, recuperant el material enfonsat.
- S'ha realitzat la travessia d'un curs d'aigua, descrit en l'exercici III de natació assegurat per una corda.
- S'ha realitzat la travessia d'un curs d'aigua, descrit en l'exercici IV de natació, mitjançant una tirolina obliqua.
- S'ha demostrat la tècnica d'embarcament i desembarcament, en aigües tranquil·les, en un bot neumàtic amb seguretat i equilibri en un únic intent (exercici V).
- Cadascun dels exercicis es realitzaran en un únic intent.
- Els exercicis I, II, III i IV es realitzaran en un temps que no superi un 10% l'establert per la tècnica o tècnic esportiu en espeleologia que va marcar la prova.

4. Prova d'acampada

Objectiu: pernoctar en el medi natural en zones preparades o no per a tal , utilitzant tècniques d'acampada i/o bivac per estar protegit.

Contingut:

- Es presenta l'aspirant un supòsit pràctic en el qual es descriu una cavitat i una fictícia activitat a realitzar en ella, havent de justificar l'elecció del lloc d'acampada o bivac, els elements d'acampada o bivac més adequats: tendes o hamaca. Realitzarà la distribució i instal·lació dels diferents elements que conformen l'acampada i/o bivac, la quantificació del material necessari en funció de l'activitat i el grup. Així mateix justificarà les mesures adoptades per respectar el medi.

Valoració:

- S'ha seleccionat el lloc d'acampada o bivac en funció de la seva ubicació i de la seva funcionalitat, assegurant la seva protecció davant els perills naturals objectius, com a caiguda de pedres, revinguda de rius, abast de llamps o excés de vent, garantint així la seguretat durant la pernoctació.
- S'ha descrit la normativa d'acampada d'ús vigent.
- S'ha instal·lat la tenda tenint en compte l'orientació, el tipus de terra, la pendent, les característiques de la tenda i les possibilitats d'ancoratge al terreny, per garantir la seguretat i el descans.
- S'ha construït el bivac planificat o forçat per pernoctar utilitzant els materials disponibles i procurant confort i seguretat.
- S'han seleccionat els llocs per cuinar, menjar i procedir amb les necessitats higièniques considerant criteris de seguretat, funcionalitat i ambientals.
- S'han descrit accions per respectar l'entorn natural a tota hora, alterant-lo el menys possible durant la pernoctació.