



Descripció de la prova específica d'accés al cicle inicial de grau mitjà d'espeleologia

1. Prova meteorològica

Objectiu: interpreta un mapa meteorològic, identificant els seus elements bàsics.

Contingut: es presenta a l'aspirant un mapa meteorològic, que ha de tenir com a mínim la representació de borrasques, anticiclons, zones de vents forts i fronts.

Valoració

- S'han identificat les zones de vents forts.
- S'ha indicat el gir de les borrasques i anticiclons.
- S'han reconegut els fronts presents en el mapa.
- S'han reconegut els símbols que representen els tipus de fronts, borrasques i anticiclons.

2. Prova cartogràfica

Objectiu: interpreta un mapa cartogràfic, identificant els accidents geogràfics i la seva representació.

Continguts

- Es presenta a l'aspirant un mapa cartogràfic, a escala 1:50.000, en el qual es representen, com a mínim, les corbes de nivell, els punts de cota, els cursos de l'aigua, les carreteres i els camins.
- Donats dos punts en un mapa cartogràfic, realitzar el perfil vertical entre ambdós punts a escala horitzontal del mapa i amb ampliació d'escala vertical.

Valoració

En el mapa cartogràfic presentat a l'aspirant:

- S'han identificat cims, valls, carenes i pendents a partir de les corbes de nivell i els punts de cota.
- S'han identificat els cursos d'aigua i la seva direcció.
- S'han identificat les carreteres i els camins.

En un full quadriculat s'ha realitzat un perfil vertical, amb ampliació de l'escala vertical, entre dos punts determinats del mapa.

3. Prova pràctica de progressió per terreny variat

Objectiu: es desplaça per diferents tipus de terreny, executant tècniques de progressió específiques.

Contingut: carregat amb un farcell de 20 kg. (homes) o 15 kg. (dones) de pes, completar els següents itineraris:

- Recorregut amb balises per un camí de muntanya d'una longitud mínima de metres.
- Recorregut amb balises d'herba d'una longitud mínima de 50 metres.
- Recorregut amb balises per una pedrera d'una longitud mínima de 50 metres.

Valoració

S'ha realitzat el recorregut, amb seguretat i equilibri, en diferents tipus de terreny com camins traçats, pendents herboses i pedreres, amb una pendent mitjana del 25%, en un temps que no superi el 10% invertit pel tècnic que ha marcat el recorregut.

4. Prova pràctica sobre materials de progressió vertical en espeleologia

Objectiu: s'equipa amb el material tècnic espeleològic de progressió vertical, seleccionant l'equip adequat i aplicant els protocols establerts per a la seva col·locació.

Contingut:

- Es presenten a l'aspirant els materials que componen l'equip de progressió vertical en espeleologia: arnès pelvià, arnès de pit, bloquejadors, descensors, caps d'ancoratge i bloquejador de peu.
- L'aspirant s'equipa per a la prova de progressió vertical per corda.

Valoració:

S'han identificat els materials que componen l'equip de progressió vertical en espeleologia: arnès pelvià, arnès de pit, bloquejadors, descensor, caps d'ancoratge i bloquejador dempeus, i s'ha explicat la seva utilització habitual.

S'ha col·locat conforme al protocol establert, l'arnès pelvià i els aparells connectors i caps d'ancoratge que componen l'equip de progressió vertical en espeleologia.

5. Prova pràctica equipament de vies

Objectiu: s'equipa de forma bàsica la capçalera d'una via, emprant les tècniques elementals d'equipament amb corda.

Contingut:

- Es presenta a l'aspirant una corda i una cinta plana.
- Es presenten a l'aspirant dos ancoratges col·locats en una paret, proporcionant-li dos mosquetons, dues plaques d'ancoratge i una corda.

Valoració:

S'han realitzat amb precisió i facilitat els següents nusos:

- nus de vuit
- nus de vuit doble
- nus de nou
- nus de "papillon"
- nus dinàmic
- nus de pescador doble
- nus de ballestrinca
- nus autoblocant trenat
- nus autoblocant de prusik
- nus de cinta

S'ha realitzat correctament una capçalera de doble ancoratge utilitzant plaques d'ancoratge, mosquetons i corda, procurant que els ancoratges treballin solidàriament.

6. Prova pràctica de velocitat i resistència

6a) Prova pràctica de velocitat

Objectiu: progressa verticalment demostrant velocitat en l'execució de les tècniques d'ascens per corda.

Contingut: la prova es realitzarà en un circuit de corda sense fi de 30 m. de recorregut.

El circuit tindrà les següents característiques:

- S'utilitzarà una longitud de corda no inferior a 50 m instal·lada formant un triangle rectangle en el pla vertical.
- En el primer vèrtex (V1) de l'esmentat triangle, situat entorn d' un metre sobre el nivell del terra, la corda passarà per un descensor que permeti:
 - retenir l'assenyada i regular el pas de la mateixa per una politja que s'instal·larà al seu torn en el segon vèrtex (V2), situat entorn de 5 metres sobre el nivell del terra. La corda arribarà d'aquesta manera fins al tercer vèrtex (V3) formant un angle recte amb la línia de terra.
 - La corda estarà degudament marcada al principi i al final del recorregut de 30 m., deixant un marge mínim de 5 m. al principi i a 15 m. al final. També haurà de tenir al final un nus de final de corda que impedeixi que s'escapi accidentalment del descensor de retenció situat en el primer vèrtex (V1).
 - La tècnica de pujada serà el sistema Ded, utilitzant com a elements de progressió vertical únicament el bloquejador ventral i el bloquejador de mà, dotat d'un o dos pedals.
 - La posició de sortida serà la següent: un tècnic avaluador se situarà en V1 i verificarà la correcta retenció de la corda en el descensor que s'ha instal·lat. L'aspirant se situarà penjant dels seus bloquejadors a la corda, entre V2 i V3, amb el bloquejador de mà col·locat immediatament per sota de la marca d'inici del recorregut de 30 metres. Un segon tècnic avaluador se situarà, a la vegada en el V3, traccionant cap a baix de la corda per mantenir-la en tensió.

Començarà a comptar el temps a partir que la tècnica o tècnic director de la prova doni la sortida.

- Una vegada donada la sortida, el tècnic avaluador situat en V1 començarà a donar corda de manera uniforme, mentre l'aspirant ascendeix. El tècnic avaluador situat en V3 mantindrà en tot moment la tensió sobre la corda, per facilitar el pas de la corda pel bloquejador ventral de l'aspirant.
- El temps es comptabilitzarà fins que l'aspirant assoleixi amb el seu bloquejador de mà la marca que indica el final del recorregut de 30 m.



Valoració:

S'ha recorregut un circuit de corda sense fi de 30 m en un temps inferior a 3 minuts (homes) o 5 minuts (dones).

6b) Prova pràctica de resistència

Objectiu: progressar verticalment demostrant resistència en l'execució de les tècniques d'ascens per corda.

Contingut: la prova es realitzarà en un circuit de corda sense fi de 120 m de recorregut.

El circuit tindrà les següents característiques:

- S'utilitzarà una longitud de corda no inferior a 140 m instal·lada formant un triangle rectangle en el pla vertical.
- En el primer vèrtex (V1) de l'esmentat triangle, situat entorn un metre sobre el nivell del terra, la corda passarà per un descensor que permeti retenir l'assenyada i regular el pas de la mateixa per una politja que s'instal·larà al seu torn en el segon vèrtex (V2), situat entorn de 5 metres sobre el nivell del terra. La corda arribarà d'aquesta manera fins al tercer vèrtex (V3) formant un angle recte amb la línia de terra.
- La corda estarà degudament marcada al principi i al final del recorregut de 120 m deixant un marge mínim de 5 metres al principi i a 15 metres al final. Així mateix,

haurà de tenir al final un nus de final de corda que impedeixi que escapi accidentalment el descensor de retenció situat en V1.

- La tècnica de pujada serà el sistema Ded, utilitzant com elements de progressió vertical únicament bloquejador ventral i bloquejador de mà, dotat d'un o dos pedals.
- La posició de sortida serà la següent: un tècnic avaluador se situarà en V1 i verificarà la correcta retenció de la corda en el descensor allà instal·lat. L'aspirant se situarà penjant dels seus bloquejadors a la corda, entre V2 i V3, amb el bloquejador de mà col·locat immediatament per sota de la marca d'inici del recorregut de 120 metres. Un segon tècnic avaluador se situarà al seu torn en V3, fent tracció cap a baix de la corda per mantenir-la en tensió. Començarà a comptar el temps a partir del moment que la tècnica o tècnic director de la prova doni la sortida.
- Una vegada donada la sortida, el tècnic avaluador situat en V1 començarà a donar corda de manera uniforme, mentre l'aspirant ascendeix. El tècnic avaluador situat en V3 mantindrà a tota hora la tensió sobre la corda, per facilitar el pas de la corda pel bloquejador ventral de l'aspirant.
- El temps es comptabilitzarà fins que l'aspirant assoleixi amb el seu bloquejador de mà la marca que indica el final del recorregut de 120 m.

Valoració:

S'ha recorregut un circuit de corda sense fi de 120 m en un temps inferior a 15 minuts (homes) o 20 minuts (dones).

7. Prova tècnica

Objectiu: progressa horitzontalment i verticalment aplicant tècniques específiques d'espeleologia.

Contingut

- Es presenta a l'aspirant un circuit d'almenys 50 metres -comptant la distància d'ancoratge a ancoratge, i des d'aquests al terra al començament i al final del circuit, que consti almenys de les dificultats següents:
 - un fraccionament en ascens
 - un fraccionament en descens
 - un pas de nus en descens
 - un desviador
 - un passamà horitzontal
 - un passamà que superi un desnivell
 - un telefèric
 - l'aspirant portarà una saca llastrada amb 10 kg (homes) o 7kg (dones)
- Es presenta a l'aspirant una corda instal·lada en extraplom que superi un desnivell d'almenys 5 metres d'altura.

Valoració

- S'ha superat en un temps inferior a 15 minuts un circuit de progressió horitzontal i vertical per corda, realitzant les següents maniobres amb facilitat, respectant els protocols de seguretat i en un únic intent:
 - utilitzar els caps d'ancoratge per progressar i assegurar-se en una instal·lació de passamans horitzontal,
 - superar un passamà que supera un desnivell combinant la utilització dels caps d'ancoratge amb el bloquejador de mà i el pedal,
 - superar un fraccionament en ascens i en descens,
 - passar un nus en descens,
 - passar un desviador,
 - recórrer un telefèric.
- S'ha resolt en un temps inferior a 4 minuts, amb facilitat, respectant els protocols de seguretat i en un únic intent, un canvi d'aparells d'ascens a descens i de descens a ascens en progressió vertical per corda.

8. Prova tècnica

Objectiu: realitzar l'autosocors demostrant tècniques de desbloqueig en corda.

Contingut

- Es presenta a l'aspirant una corda en la qual roman penjat a una alçada almenys de 4 metres, una persona en suspensió dels seus aparells d'ascens i que simula una posició inert.
- L'aspirant haurà d'accedir fins a ella des de baix, desbloquejar-la i fer-la descendir fins al terra en un temps màxim de 8 minuts, emprant qualsevol de les tècniques d'autosocors existents.

Valoració:

S'ha realitzat en un temps inferior a 8 minuts, amb facilitat i respectant els protocols de seguretat, el desbloqueig i descens d'una persona que roman penjada de forma inerta d'una corda.