

Excursionisme. Contingut i descripció de la prova específica d'accés

Prova específica d'accés al 1er nivell del grau mitjà d'excursionisme.

Primera part	Objectiu: Valoració de la condició física.
Contingut: Recórrer un itinerari de terreny variat de muntanya de 1.500 m de desnivell positiu acumulat, transportant una motxilla carregada amb 10 kg de pes.	
Avaluació: Aquesta primera part se superarà quan l'aspirant hagi finalitzat el recorregut en el temps establert pel tribunal.	

Segona part	Objectiu: Valoració de les habilitats específiques.
Contingut: L'aspirant haurà de carregar una motxilla de 10 kg de pes i completar en el temps establert pel tribunal, tres itineraris de les següents característiques: <ul style="list-style-type: none">- Recorregut d'herba senyalitzat d'una longitud mínima de 50m.- Recorregut per tartera senyalitzat d'una longitud mínima de 50m.- Recorregut amb un ressalt de roca senyalitzat de longitud mínima de 50m.	
Avaluació: Aquesta segona part se superarà quan l'aspirant hagi realitzat els tres recorreguts sense haver patit cap caiguda i en els temps establerts pel tribunal.	