

Muntanya mitjana. Contingut i descripció de la prova específica d'accés

Prova específica d'accés al 2on nivell del grau mitjà de muntanya mitjana.

Primera part	Objectiu: Valoració de la condició física
Contingut: Recórrer un itinerari de terreny variat de muntanya de 1.500 m de desnivell positiu acumulat, transportant una motxilla carregada amb 10 kg de pes.	
Avaluació: Aquesta primera part se superarà quan l'aspirant hagi finalitzat el recorregut en el temps establert pel tribunal.	

Segona part	Objectiu: Valoració de les habilitats específiques.
Contingut: L'aspirant haurà completar 5 itineraris amb una motxilla carregada amb 10Kg. De pes. Els itineraris tindran les següents característiques: <ul style="list-style-type: none">- Recorregut d'herba senyalitzat d'una longitud mínima de 50m.- Recorregut per tartera senyalitzat d'una longitud mínima de 50m.- Recorregut amb un ressalt de roca senyalitzat de longitud mínima de 50m.- Recorregut de pendent nevat senyalitzat d'una longitud mínima de 50m.- Recorregut d'orientació amb un mínim de 6 balises i de 12 Km. de recorregut mitjà en distància reduïda.	
Avaluació: Aquesta segona part de les proves se superarà quan l'aspirant hagi realitzat els 5 itineraris en el temps establert. Cada sortida de l'itinerari marcat serà penalitzada incrementant el temps obtingut per l'aspirant amb un 5% del temps establert pel tribunal. L'aspirant haurà de passar per totes les balises del recorregut.	