



Alta muntanya. Materials per fer les proves

Material obligatori que ha d'aportar l'aspirant per la realització de la prova específica d'accés al 2n nivell del grau mitjà d'alta muntanya.

- Roba adequada per fer l'alpinisme, escalada en roca i esquí de muntanya; ha de ser tèrmica i impermeable, per si cal fer la prova en condicions meteorològiques adverses.
- Calçat adequat: bota de tresc, bota rígida de pell o de plàstic, peus de gat i botes d'esquí de muntanya.
- Motxilla amb capacitat suficient per al material, l'equip personal i els 10 Kg de pes mínim obligatori amb què s'ha de fer la prova de condició física.
- Casc
- Arnés d'escalada.
- Doble corda dinàmica de 60 m (mitja corda, no bessona).
- 3 mosquetons de seguretat (com a mínim un HSM).
- 10 cintes exprés.
- Cordinos i cintes diverses.
- Jocs de tascons.
- Jocs d'encastador d'expansió.
- Joc de pitons.
- 1 martell.
- Joc de ganxos.
- 2 estreps.
- 1 piolet clàssic.
- 2 piolets tècnics.
- Grampons tècnics amb antipans.
- 3 cargols de gel.
- 3 cintes dissipadores.
- Equip complet d'esquí de muntanya (esquís amb fixacions articulades, bastons, pells i ganivetes).
- Equip complet per allaus (Arva, sonda i pala).
- Beguda i menjar.
- Farmaciola individual.
- Protecció solar i per al fred.
- Brúixola.

Nota: El material especificat cal que sigui homologat.