



Excursionisme. Materials per fer les proves

Material obligatori que ha d'aportar l'aspirant per la realització de la prova específica d'accés al 1er nivell del grau mitjà d'excursionisme.

- Roba de muntanya adequada, tèrmica i impermeable, per si cal fer la prova
- en condicions meteorològiques adverses.
- Botes de tresc, amb protecció del turmell i sola adherent.
- Motxilla amb capacitat suficient per al material, l'equip personal i els 10 kg de pes.
- mínim obligatori amb què s'ha de fer la prova de condició física.
- Brúixola.
- Cartografia de la zona (la proporciona l'organització).
- Beguda i menjar.
- Farmaciola individual.
- Protecció solar i pel fred.