



## **Muntanya mitjana. Materials per fer les proves**

---

*Material obligatori que ha d'aportar l'aspirant per la realització de la prova específica d'accés al 2n nivell del grau mitjà de muntanya mitjana.*

- Roba de muntanya adequada, tèrmica i impermeable, per poder realitzar la prova en cas de condicions meteorològiques adverses.
- Bota de muntanya tipus tresc, amb protecció del turmell i amb sola adherent.
- Motxilla amb capacitat suficient per transportar el material i l'equip personal i el pes mínim obligatori en la prova de condició física (10Kg).
- Brúixola.
- Cartografia de la zona (aportada per l'organització).
- Beguda i menjar suficients.
- Farmaciola individual.
- Protecció solar i pel fred.
- Llapis.
- Cantimplora.

*Nota: el material especificat cal que sigui homologat.*